



JUNI 2026

18.06 | 18:00 - 20:00

„Open Hips Architecture“

Body Awareness/Fascia Awareness Workshop

» Becken-Fokus, Hüftöffnung- und Kraft, Selbstbewusstsein,
Kreativität & Lebenslust

27.06. | 10:00 - 12:00

„The Energy of Splits: Hanumanasana - Exploring Bold Steps“

Peak Pose Journey

» Mut und Lebensfreude, Selbstbewusstsein, Kreativität,
erforschende Haltungen

Preise

Einzel: 33€

Für Embodique Online Studio Member: 11€

the vibe

JUNI 2026

*Mut schafft Raum.
Raum bedeutet Option.
Option ist die Chance, dein Selbst wachsen zu lassen.*

*Open your hips...and you will open your power to create.
Create your dreams now.*



Embodique® LIVE
BODYWORK