



OKTOBER 2026

---

**14.10 | 18:00 - 19:30**

**AUTUMN RESET RETREAT Part 1: “Reset the body”**

Nur als gesamtes Retreat buchbar

**28.10 | 18:30 - 20:00**

**“Deep Rest for new Power & Clarity”**

Somatic Release, Embodied Yin & Yoga Nidra

---

*Preise*

Einzel: 33€

Für Embodique Online Studio Member: **kostenlos**

*Für das Retreat gelten andere Preise.*

*Für Online Studio Member vergünstigt.*

Embodique® LIVE  
BODYWORK

the vibe

OKTOBER 2026

*Deep Rest leads to new capacity.*

*Das Leben in seiner Fülle und Schönheit braucht genau diese Kapazität. Stress und Unruhe sind das Gegenteil davon und führen selten zu mehr Freude.*

*Der Game-Changer: nicht zu entspannen, weil du es verdient hast. Sondern entspannen, weil es essenziell ist.*



You are not here to be busy.  
You are here to be alive.

Embodique® LIVE  
BODYWORK