



AUGUST 2026

09.08 | 09:00 - 10:15

„I am open to receive more than I can imagine“

Reflect & Recharge Journey meets Body Awareness/Fascia Awareness

» Raum schaffen, Optimismus & Leichtigkeit

11.08. | 18:00 - 19:30

“My heart opens naturally, because I am anchored in myself”

Body Awareness/Fascia Awareness Journey – Rückbeugen Fokus

» Klarheit, Mut, Offenheit, innere Stärke

18.08. | 18:00 - 19:30

„I am safe to flow with the changes“

Body Awareness/Fascia Awareness Journey

» Kreativität. Freiheit, Sicherheit, Fluss & Vertrauen

Preise

Einzel: 33€

Für Embodique Online Studio Member:

Eine Klasse kostenlos, jede weitere 11€

Embodique® LIVE
BODYWORK

the vibe

AUGUST 2026

Was, wenn du dir erlaubst, mehr zu sein?

Was, wenn dein Blick aufs Leben größer wird?

Was, wenn dein Gefühl sicherer und klarer wird?

Was, wenn Affirmationen real werden?



Embodique® LIVE
BODYWORK